

PERUSKURSSIN OHJELMA

Shiatsun teoria esittely
Perustekniikoita
Stressin ja jännityksen hoito
Itämainen diagnostiikka
Ensiapu shiatsu

DIPLOMIKURSSIN OHJELMA

Shiatsun teoria esittely
Ravitsemus
Itämainen diagnostiikka
Visualisaatio ja parantaminen
Hara-shiatsu
Esteet shiatsun antamiselle
Itsetunnon hoito
Edistyneempää diagnostiikkaa
Ruoansulatus
Tunneongelmien hoito
Hengitysjärjestelmän shiatsu
Raskaudenajan hoito
Verensokerinhäiriö
Immuunijärjestelmän ongelmia
Maksa ongelmia
Ongelmia munuaisten kanssa
Perna ja haima ongelmia
Keuhkongelmia
Sydän ongelmia
Taoalainen voimaharjoitus
Rentoutumis tekniikoita
Sydämenhallitsia meridiaani
Kolmoislämpö meridiaani
Sotai tekniikoita
Kinesiologia ja shiatsu
Ensiapu ja urheiluvammat

PERUSKURSSI

20-21.3.2010 *tai* 15-16.5.2010 *tai* 11-12. 9. 2010

AIKA: La 10-17, Su 10-17

PAIKKA: Joogakoulu Shanti
Runeberginkatu 43, 00100 Helsinki

HINTA: 110,00 €

ILMOITTAUTUMINEN: Vahvista sähköpostilla
john.lewis@shiatsu.fi ja maksa kurssimaksu

NORDEA John Lewis 114535-35124
viesti: "perus 3. 10", "perus 5. 10" tai "perus 9.10"

DIPLOMIKURSSI alk. 25-26.9.2010 enintään 26 oppilasta

OSA 1: 25-26.9, 23-24.10, 20-21.11 ja 18-19.12. 10

OSA 2: 22-23.1, 26-27.2, 26-27.3 ja 16-17. 4. 11

AIKA: La 10-17, Su 10-17

PAIKKA: Joogakoulu Shanti

KURSSINHINTA: 1.200,00 €

ILMOITTAUTUMINEN: Vahvista sähköpostilla ja:

1. Maksa koko kurssimaksu (1.200,00 €) ennen 15.9.2010

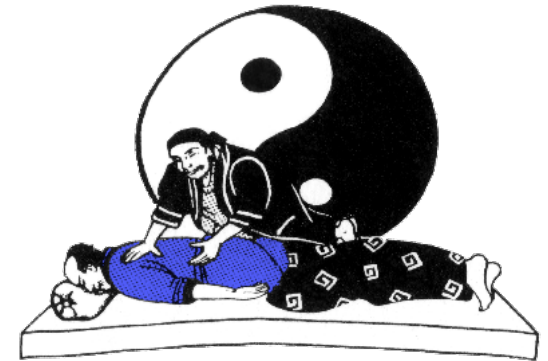
tai

2. Maksa koko kurssimaksu ennen 1.7.2010, niin saat
25% alennuksen ja maksat vain 900,00 €
Tämä tarjous koskee vain 10 ensimmäistä.

tai

3. Maksa 150,00 € joka kurssiviikonloppuna

SUOMEN SHIATSUKOULU



SHIATSUKURSSIT 2010-2011

www.suomenshiatsukoulu.fi



MITÄ SHIATSU ON?

Kaukoidän ihmiset ovat jo tuhansien vuosien ajan käyttäneet luonnonmukaisia parannusmenetelmiä. Suomen Shiatsukoulussa opetamme shiatsua, joka on elävä esimerkki luonnollisista parannuskeinoista.

Shiatsu-hieronnan avulla voidaan hoitaa erilaisia terveysongelmia. Hieronnan lisäksi kurssilla tutustutaan itämaiseen diagnostiikkaan, ravinto-oppiin, yrttien lääkintäkäyttöön sekä itsemme kehittämiseen erilaisten harjoitusten avulla.

KUINKA SE TOIMII?

Shiatsu tarkoittaa **“peukalolla painamista”**, mutta siihen sisältyy myös venytyksiä, hieromista, painelemista ja taputtelua eri puolille kehoa.

Shiatsuhieronnan avulla pyritään tasapainottamaan hoidettavan elämänenergiaa siten, että paraneminen voi alkaa. tämaisessa lääketieteessä keskitytään parantamaan ennen kaikkea CHI-energian avulla.

Kun manipuloidaan chi-energiaa, alkavat kaikki kehon eri järjestelmät toimia paremmin, ja hoidettava voi aloittaa matkansa kohti terveyttä.

MIKSI OPISKELLA?

Halusitpa sitten uuden ammatin tai vain huolehtia perheesi ja ystäviesi terveydestä ja hyvinvoinnista, shiatsu on sinulle arvokas työkalu.

Shiatsun opiskeleminen voi myös auttaa sinua ymmärtämään elämäsi tarkoituksen ja suunnan.

Shiatsukurssi voi lisäksi tarjota sinulle voimakkaita virikkeitä unelmiesi ja aikomustesi toteuttamiseksi.

Lisäksi diplomikurssilla avustaa joukko kokeneita ja päteviä shiatsuhoidattajia, joilla on jokaisella oma persoonallinen tapansa lähestyä shiatsun taidetta.

Suomen Shiatsukoulu on ollut 25 vuotta Suomessa.



OPETTAJA

Suomen Shiatsukoulun johtaja JOHN LEWIS on työskennellyt shiatsun parissa 34 viime vuoden ajan. Hänellä on laaja kokemus eri terveysongelmien hoidossa, ja hän on opettanut shiatsua eri puolilla maailmaa.

Hän on kirjoittanut kirjan *“Opi Shiatsua”* (1988 Tammi), *“Diploma Study Manual”* (1997, SSK) ja *“Master Course Study Manual”* (2000, SSK).

Kaksi uutta kirjaa julkaistaan vuonna 2010.

Lisätietoja sekä varaukset

soita: 044 545 6785

sähköpostilla: john.lewis@shiatsu.fi