

PERUSKURSSIN OHJELMA

Shiatsun teorian esittely
Perustekniikoita
Stressin ja jännityksen hoito
Itämainen diagnostiikka
Ensiapu shiatsu

DIPLOMIKURSSIN OHJELMA

Shiatsun teorian esittely
Ravitsemus
Itämainen diagnostiikka
Visualisaatio ja parantaminen
Hara-shiatsu
Esteet shiatsun antamiselle
Itsetunnon hoito
Edistyneempää diagnostiikkaa
Ruoansulatus
Tunneongelmien hoito
Hengitysjärjestelmän shiatsu
Raskaudenajan hoito
Verensokerinhäiriö
Immuunijärjestelmän ongelmia
Maksa ongelmia
Ongelmia munuaisten kanssa
Perna ja haima ongelmia
Kehko ongelmia
Sydän ongelmia
Taoalainen voimaharjoitus
Rentoutumis tekniikoita
Sydämenhallitsia meridiaani
Kolmoislämmittäjä meridiaani
Sotai tekniikoita
Kinesiologia ja shiatsu
Ensiapu ja urheiluvammat

PERUSKURSSIT

5-6. 3. 2011 *tai* 3-4. 9. 2011

AIKA: La 10-17, Su 10-17

PAIKKA:

5-6. 3 Create Amove, Nervanderink. 10, 00100 Helsinki

3-4. 9 Create Amove

HINTA: 120 €

ILMOITTAUTUMINEN: Vahvista sähköpostilla
john.lewis@shiatsu.fi ja maksa kurssimaksu

NORDEA John Lewis 114535-35124

viesti: "perus 3. 11", "perus 9. 11"



DIPLOMIKURSSI alk. 17-18.9.2011 *enintään 26 oppilasta*

OSA 1: 17-18. 9, 15-16. 10, 5-6. 11 ja 3-4. 12. 2011

OSA 2: 7-8. 1, 4-5. 2, 3-4. 3 ja 31. 3-1. 4. 2012

AIKA: La 10-17, Su 10-17

PAIKKA: Helsingin keskusta **HINTA:** 1.200 €

ILMOITTAUTUMINEN: Vahvista sähköpostilla ja:

1. Maksa koko kurssimaksu (1.200 €) ennen 1.9.2011

tai

2. Maksa koko kurssimaksu ennen 1. 7. 2011, niin saat

25% alennuksen ja maksat vain 900 €

Tämä tarjous koskee vain 10 ensimmäistä

tai

3. Maksa 150 € joka kurssiviikonloppuna

NORDEA John Lewis 114535-35124

viesti: "diploma 11-12" *tai* "diploma 11-12 (-25%)"

tai "diploma 11-12, weekend x/8"

SUOMEN SHIATSUKOULU



SHIATSUKURSSIT 2010-2011

www.suomenshiatsukoulu.fi



MITÄ SHIATSU ON?

Kaukoidän ihmiset ovat jo tuhansien vuosien ajan käyttäneet luonnonmukaisia parannusmenetelmiä. Suomen Shiatsukoulussa opetamme shiatsua, joka on elävä esimerkki luonnollisista parannuskeinoista.

Shiatsu-hieronnan avulla voidaan hoitaa erilaisia terveysongelmia. Hieronnan lisäksi kursilla tutustutaan itämaiseen diagnostiikkaan, ravinto-oppiin, yrttien lääkintäkäyttöön sekä itsemme kehittämiseen erilaisten harjoitusten avulla.

KUINKA SE TOIMII?

Shiatsu tarkoittaa **”peukalolla painamista”**, mutta siihen sisältyy myös venytyksiä, hieromista, painelemista ja taputtelua eri puolille kehoa.

Shiatsuhieronnan avulla pyritään tasapainottamaan hoidettavan elämänenergiaa siten, että paraneminen voi alkaa. Itämaisessa lääketieteessä keskitytään parantamaan ennen kaikkea **chi-energian** avulla.

Kun manipuloimme chi-energiaa, alkavat kaikki kehon eri järjestelmät toimia paremmin, ja hoidettava voi aloittaa matkansa kohti terveyttä.



MIKSI OPISKELLA?

Halusitpa sitten uuden ammatin tai vain huolehtia perheesi ja ystäviesi terveydestä ja hyvinvoinnista, shiatsu on sinulle arvokas työkalu.

Shiatsun opiskeleminen voi myös auttaa sinua ymmärtämään elämäsi tarkoituksen ja suunnan.

Shiatsukurssi voi lisäksi tarjota sinulle voimakkaita virikkeitä unelmiesi ja aikomustesi toteuttamiseksi.

Lisäksi diplomikurssilla avustaa kokeneita ja päteviä shiatsuhoitajia, joilla on jokaisella oma persoonallinen tapansa lähestyä shiatsun taidetta.

Suomen Shiatsukoulu on ollut 27 vuotta Suomessa.



OPETTAJA

Suomen Shiatsukoulun johtaja **JOHN LEWIS** on työskennellyt shiatsun parissa 35 viime vuoden ajan. Hänellä on laaja kokemus eri terveysongelmien hoidossa, ja hän on opettanut shiatsua eri puolilla maailmaa.

Hän on kirjoittanut kirjan *”Opi Shiatsua”* (1988 Tammi), *”Diploma Study Manual”* (1997, SSK) ja *”Master Course Study Manual”* (2000, SSK).

Kaksi uutta kirjaa julkaistaan vuonna 2011.

Lisätietoja sekä varaukset

soita: John 044 545 6785
Mariella 045 677 9242

sähköpostilla: john.lewis@shiatsu.fi
mariella@managaia.com